

Yhteisöruokailu

ARKIKEIDAS

Forssan srk-talon
ruokasalissa (2.krs, hissi)
keskiviikkoisin klo 11-12:30

Aterian hinta 3€

Järjestää Forssan seurakunnan diakoniatyö

**Arkikeitaan päivämäärät, mukana olevat
ja ohjelmat löydät seuraavasta taulukosta.**

**Oman lounaan maksamisen yhteydessä voit halutessasi
lahjoittaa 3€ lähimmäisenlounasta varten.**

**Muutokset ovat mahdollisia.
Seuraa ilmoituksia.**

Ohjelma ruokailun aikana **limenvihreällä** pohjalla.

Ohjelma ruokailun jälkeen klo 12.30 **tummanvihreällä** pohjalla.

MUKANA OLEVAT		OHJELMA
9.9.	Eikka Kähärä Niina Heikkinen	Keskustelua syksyn ruokalistasta, Mari Vehmas
16.9.	Anni Lautaporras Terhi Manni	Syyslaulut-yhteislaulutilaisuus, T-M Kauppi. Mukana Mielikki, Mieli ja Finfami
23.9.	Aleksi Mertanen Satu Pöllänen Verenpaineen mittausta musiikkihuoneessa 10.30 - 12.00 / Anni	Liikkumisen iloa ja hyvinvointia yhdessä, Forssan kaupungin liikunta- ja hyvinvointipalvelut
30.9.	Katri Tuori Arja Kujala	Enkeleitä, onko heitä? Katri Tuori ja Terhi Latvala

7.10. VANHUSTENVIIKON PÄÄJUHLA, EI ARKIKEIDASTA

14.10. SYYSLOMA, EI ARKIKEIDASTA

21.10. EI ARKIKEIDASTA

28.10.	Arja Kujala Terhi Manni	Eläkeliiton lauluja rahasta
		Päivi Riihenmäki, ennakoivan talousneuvonnan asiantuntija
4.11.	Terhi Latvala Satu Pöllänen	Ennakkoäänestys, Sanna Kuisma & Terhi Latvala
11.11.	Satu Pöllänen Niina Heikkinen	Ukuleidit & T-M Kauppi
18.11.	Heidi Sulkko Arja Kujala Verenpaineen mittausta musiikkihuoneessa 10.30 - 12.00 / Anni	Anja Nwose: Arkisia ajatuksia rukoilemisesta
25.11.	Aleksi Mertanen Anni Lautaporras	Arkikeitaan adventtijuhla ja kauneimmat joululaulut

EURON AAMIAINEN

PERJANTAISIN KLO 9-9:45

FORSSAN SRK-TALON RUOKASALISSA
SIS. PUUROA, LEIPÄÄ JA KAHVIN/TEEN

Tervetuloa!



JÄRJESTÄÄ FORSSAN SEURAKUNNAN DIAKONIATYÖ

**Euron aamiainen järjestetään välillä
pe 4.9. - pe 4.12.**

**ei 18.9.
eikä 16.10. (syysloma)**